

# Six Fours les Plages

Ollioules

La Seyne sur Mer

## VACANCES D'ÉTÉ 2015



Stages et activités enfants / ados  
0% ennui - 100% loisirs



OUEST VAR - PROVENCE

Brochure conçue et réalisée par l'Office de Tourisme Intercommunal de l'Ouest Var

# Vous trouverez ci-après les activités et stages pour les enfants sans les parents !

Repérez les loisirs et activités qui sont en vente dans nos accueils grâce au petit smiley : 😊

## LIBÈRE TES ENVIES D'AVENTURE

### Paintball

★ A partir de 8 ans - Ouvert tous les jours de 10h à 20h. Terrains boisés aménagés, parking. En vente dans nos accueils : 31 € les 300 billes (1/2 journée) au lieu de 35 € sur place.

Pour les enfants de 8 à 11 ans, lanceur ultraléger et puissance réduite au maximum. Réservation obligatoire.

Paintball Family : 1500 ch. du Camp Laurent - Domaine de la Monette - Ollioules : +33(0)6 03 68 09 39



### Parcours aventure dans les arbres



★ A partir de 6 ans - Ouvert tous les jours de 14h à 20h jusqu'au 14/07 et de 10h à 1h du matin du 14/07 au 31/08.

Piste de 700 mètres, location de karting 120 cc pour les enfants et 200 cc et 270 cc RT8 pour les adultes. En vente dans nos accueils : 14,90 € le circuit de 10 mn au lieu de 17 € sur place.

De 10h à 12h : stages sur karts 120 cc (pour les 6/14 ans) et sur 200 cc (pour les plus de 14 ans). Tarifs : 40 € pour les 6/14 ans les 30 mn et 90 € pour les plus de 14 ans les 60 mn, assurance comprise. Moniteur diplômé d'Etat. Matériel fourni. Chaussures fermées obligatoires. Sur réservation !

Karting Six-Fours/Ollioules :

306 ch. des Delphiniums - Six Fours : +33(0)4 94 63 32 23



★ A partir de 2 ans - Ouvert tous les jours.

17 parcours dont 8 pour les plus petits en assurance continue et plus de 250 jeux acrobatiques.

En vente dans nos accueils : plus de 14 ans 19 € au lieu de 20 € sur place / « Jeunes » 7 à moins de 14 ans 15 € au lieu de 16 € / « Pirates » moins de 7 ans 11 € au lieu de 12 € / « P'tits Moussees » dès 2 ans 6 € au lieu de 7 €. Gratuit pour les accompagnateurs et les visiteurs non pratiquants.



Coudou Parc « Vivez L'aventure » : Bois de la Coudoulière, près de la Maison du Cygne - Six Fours : +33 (0)6 63 77 02 06

★ A partir de 4 ans - Ouvert tous les jours. 8 parcours accrobranche dans la forêt de Janas dont 2 pour les enfants avec ligne de vie continue.

Janas Aventure : 1778 route de Janas, Forêt de Janas - La Seyne : +33 (0)6 10 80 06 26 / +33 (0)4 94 26 88 19

# LIBÈRE TES ENVIES D'AVENTURE

## L'étang des Loisirs

★ **A partir de 6 ans** - Ouvert tous les jours sauf le mardi de 8h30 à 18h. Lieu de détente en famille, aire de jeux, mini-golf, buvette et snack.

**L'étang des Loisirs, Domaine de la Monette** : 1500 ch. du Camp Laurent (proche Castorama) - Ollioules : +33 (0)6 31 30 24 11

## Cours d'initiation et de perfectionnement à la pêche

★ **A partir de 8 ans** - Ouvert les mercredis, jeudis et vendredis de 14h à 17h. Tarif : 10 €/enfant. Matériel et appâts fournis. Réservation conseillée 5 à 6 jours avant. Lieu : Domaine de la Monette 1500 ch du Camp Laurent - Ollioules.

**A.A.P.P.M.A. Le Gardon de Toulon et de ses environs** : +33 (0)6 25 95 08 94



## Squash

★ **A partir de 5 ans** - Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 15h. Fermeture annuelle du 8 au 24/08 inclus. Tarifs par pers et par créneau :

7 € (de 9h à 12h20 et de 14h20 à 17h) 10 € autres créneaux horaires. 5 € le samedi. Matériel fourni. Sur réservation

**Club 4** : 89 rue de Hyères, ZAC La Millone Six Fours : +33 (0)4 94 62 38 94

## Foot en salle

★ **A partir de 4 ans** - Ouvert tous les jours de 8h à minuit. Deux terrains de foot avec au sol dernière génération. 8 €/heure par personne assurance responsabilité civile incluse). Matériel fourni.

**Ferry foot salle** : 1034 avenue Jean Monnet - Ollioules : +33 (0)6 24 03 63 29

## Foot en salle et badminton

★ **A partir de 5 ans** - Ouvert tous les jours de 10h à 1h du matin. Terrains de foot en salle avec au sol pelouse synthétique dernière génération. 2 terrains de badminton. 8 €/heure par pers. Matériel fourni. Sur réservation.

**Bad Soccer** : av. Robert Brun, Z.I. Camp Laurent - La Seyne : +33 (0)6 27 74 27 19

## Stages et promenades à cheval

(Attention pantalons et chaussures fermées obligatoires)

★ **A partir de 5 ans** - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h : stage galop 2-3 et de 15h à 17h30 : stage initiation et stage galop 4-5. Tarif semaine : 160 €.

Encadrés par des moniteurs diplômés d'Etat. Assurance incluse. Casque fourni. Prévoir boissons et goûter.

**A partir de 7 ans** - De 9h30 à 10h30 (confirmés) et de 11h à 12h (débutants) : Balades en forêt accompagnées par un moniteur diplômé. 24 € (1h).

**Les Ecuries de la Bouquetière** : 612 ch. de Courrens - Six Fours : +33 (0)6 29 49 46 03

★ **A partir de 4 ans** - Du lundi au vendredi de 9h à 12h : stages niveaux galop 4 et plus et de 16h à 19h : stages pour les 4/7 ans, pour les 7/9 ans, pour les 9/12 ans et pour les niveaux galop 1 à 3. Encadrés par des enseignants diplômés d'Etat. Formulaire d'inscription disponible sur le site internet du club. Pour les tarifs, contacter le club. Casque fourni. Assurance incluse. Sur réservation (places limitées).

**Leçons d'1h30, promenades en forêt** (à partir de 2 ans en main avec les parents : 10 € la ½ h).

**Equiclub et Poney Club du Brusç** :

456 ch. de Courrens - Six Fours : +33(0)6 07 19 66 99 / +33(0)4 94 34 03 54



# LIBÈRE TES ENVIES D'AVENTURE



★ **Pour les 2/10 ans** - Stages une semaine sur deux à partir du 6/07 du lundi au vendredi de 15h à 18h. Pris en charge par un animateur diplômé d'Etat. Tarifs assurance incluse : 35 €/ demi-journée (125 € la semaine). **Balades tous les matins de 9h à 11h.** 20 € les 2 h. Matériel fourni. Places limitées. Inscription obligatoire à l'avance.

**La Petite Licorne** : Villa la Gerboise, 612 ch. de Courrens – Six Fours : +33 (0)6 22 49 39 09

★ **A partir de 6 ans** - Du lundi au vendredi de 9h à 12h : Stages poneys pour les 6/11 ans et chevaux pour les ados. Poneys : 39 € et chevaux : 41 €. Encadré par moniteurs diplômés. Matériel fourni. Assurance incluse. **De 17h à 20h** : cours et balades en forêt.

**Pony's Ranch** : 544 ch. des Conques Six Fours : +33 (0)6 08 65 24 48

★ **A partir de 5 ans** - Du 13/07 au 21/08 du lundi au vendredi de 9h30 à 11h30 : Stages de perfectionnement (à partir du Galop 4). Tarif : 85 €/sem. **De 15h à 18h** : tous niveaux. Tarif : 35 € l'après-midi. Stages journée à partir du Galop 1 **de 9h15 à 18h15.** Tarif : 275 €/semaine.

**A partir de 2 ans** - (accompagné par 1 parent) **Tous les mardis et jeudis à 18h30** Balades à poneys. Tarifs : 12 € la ½ heure. Matériel fourni.

**Poney Club des Oratoires** : 407 ch. De Six Fours à Notre Dame – La Seyne : +33 (0)6 27 06 07 15 ou +33 (0)6 16 39 95 52

★ **A partir de 5-6 ans** - Dates à définir avec le Club, en fonction des demandes. Stages d'initiation ou de perfectionnement à cheval ou à poney. Tarifs : de 35,50 € la ½ journée à 95 € les 4 ½ journées (poney) / 63 € la journée, 98 € les 2 jours (cheval). Matériel fourni. Assurance non incluse (avoir la Licence fédérale moins de 18 ans (25 €) et plus de 18 ans (36 €) / an ou une assurance extérieure).

**Centre équestre et poney club d'Ollioules** : ch. du Seigneur - Ollioules : +33 (0)4 94 63 18 54

## Stages de tennis

★ **Du lundi au vendredi 8h-10h ou 10h-12h ou 17h-19h.**

**De 5 à 7 ans** - Mini tennis / **De 6 à 13 ans** - Tennis. Stages d'initiation, de perfectionnement et de préparation à la compétition 1h30 / jour. 90 € la semaine pour les non adhérents / 80 € la semaine pour les adhérents. Places limitées. Matériel fourni. Assurance incluse. Moniteurs diplômés d'Etat FFT. **En vente dans nos accueils.**

**CSMT de La Coudoulière** :  Complexe sportif « Docteur Baptiste », av. de la Mer – Six Fours : +33(0)6 09 06 48 37



★ **De 6 à 14 ans** - En juillet et août (sauf dernière semaine de juillet) du lundi au vendredi de 10h à 11h30. 85 € la semaine. Matériel fourni. Encadré par moniteurs diplômés d'Etat.

**Club Sportif Municipal Seynois de Tennis** : 134, Ch. d'Artaud à Pignet, Quartier Barban - La Seyne : +33 (0)6 09 52 64 81



# LIBÈRE TES ENVIES D'AVENTURE

★ **A partir de 4 ans - Du 29/06 au 24/07 du lundi au vendredi.** Formule matin (10h30 à 12h) : 90 € adh. / 95 € non adh. Formule journée (9h à 15h) : 160 € adh / 180 € non adh. (repas compris). Jeux et **préparation le matin, matchs l'après-midi.** Places limitées à 12 enfants par semaine. Des raquettes peuvent être prêtées pour les plus petits sinon possibilité d'achat de matériel sur place. Professeur Diplômé d'Etat.

**Tennis Club Municipal :** rue Carredon Six Fours : +33 (0)6 13 45 83 58

★ **A partir de 5 ans - Du lundi au vendredi :** stage « Loisirs ou compétitions » à la ½ journée ou à la journée (apporter le pique-nique). Tarifs (hors Club) : 110 € la ½ journée / 180 € la journée. Matériel fourni. Assurance incluse. Encadré par un **moniteur Diplômé d'Etat.**

**Tennis Club du Cap Sicié :** Hubert Sacksteder - 555 Vieux Chemin des Sablettes, Mar Vivo - La Seyne : +33 (0)6 70 81 10 49

★ **A partir de 3 ans - Du lundi au vendredi :** stages de baby tennis et mini-tennis (90 €/semaine : 2h30), Club Junior perfectionnement (110 €/semaine : 3h ou 150 €/semaine : 5h). Repas au Club : 7 €. Chaussures de tennis à semelles plates requises. Possibilité de prêt de raquettes. **Moniteur diplômé d'Etat.**

**Tennis Municipal Ollioulais :** 568 route de la Gare - Ollioules : +33 (0)4 94 63 15 78 / +33 (0)6 76 78 32 96

## Stages multi activités et activités gymniques

★ **A partir de 6 ans - Du 6 au 31/07 et du 17 au 21/08 du lundi au vendredi de 10h à 16h** (multi activités : Parcours acro-tramp, jeux collectifs, jonglerie, équilibre, activités extérieures) **et de 10h à 12h** (activités gymniques : gymnastique, trampoline et gymnastique rythmique). Prévoir chaussettes, baskets, tenue

complète de sport, bouteille d'eau (et pique-nique pour les stages journée). Places limitées. Tarif semaine adh : 20 € (1/2 journée) - 40 € (journée) / Non adh. : 40 € (1/2 journée) - 80 € (journée). Matériel fourni. Inscriptions obligatoires.

**Club de gym artistique :** Mme Innocent gymnase de la Mascotte, Impasse des Lilas - Six Fours : +33 (0)6 61 76 75 54

## Stage d'escalade

★ **A partir de 8 ans - Du mardi 14 au samedi 18/07 (sauf le 17/07) de 9h et 16h30.** Stage « escalade et aventure » : escalade, descente en rappel, tyrolienne, via ferrata. 3 journées sur les falaises toulonnaises et 1 dans les gorges du Blavet ou dans les calanques. Encadré par un **diplômé d'Etat escalade.** RDV sur le parking de Cabesto à Ollioules. Tarif : 160 € par personne assurance comprise. Matériel fourni, prévoir baskets, pique nique, bouteille d'eau. Places limitées à 8 pers, pensez à réserver au plus tôt !

**Association Verti Libre :** La Seyne ou Six Fours : +33 (0)6 77 19 12 74

★ **A partir de 8 ans - Du jeudi 16 au dimanche 19/07 ou du vendredi 24 au lundi 27/07 de 9h à 17h.** Stage d'escalade sur sites naturels, parcours aventure avec tyroliennes et descentes en rappel. Places limitées à 8. Matériel fourni. Encadré par un moniteur Diplômé d'Etat et formateur cordiste. Tarif : 160 € tout compris sauf le pique nique.

**Association Grimp'altitude :** Complexe sportif Léry - La Seyne : +33 (0)6 84 59 13 82



# LIBÈRE TES ENVIES D'AVENTURE

**Stage de cirque : jonglerie, acrobatie, trampoline, trapèze, équilibre sur objets**

★ **A partir de 4 ans** - Du 6 au 31/07 du lundi au vendredi

De 10h à 12h pour les 4/6 ans. Tarif demi journée : 48 € la 1<sup>ère</sup> semaine / 36 € la 2<sup>ème</sup> semaine

De 13h30 à 16h30 (ou de 10h à 16h30) pour les 7 ans et plus. Tarif semaine ½ journée (4/6 ans) : 65 € (52 € semaine du 14/07) / semaine ½ journée (7 ans et plus) : 80 € (64 € semaine du 14/07) / semaine journée complète (prévoir le repas) : 135 € (108 € semaine du 14/07) Assurance : 5 € la semaine. Chèque d'arrhes de 15 € à l'inscription.

Lieu du stage : Salle du dojo, 66 rue du Progrès, ZAC des Playes à Six Fours.

**Ecole de cirque « Regarde en haut » :**

+33 (0)4 94 28 07 18



**Ateliers et démonstration de trapèze volant**

★ **A partir de 8 ans** - En juillet uniquement (dates à définir en fonction des demandes) de 19h à 21h. 6 personnes minimum, animé par Jean-Michel Poirreau, trapéziste fondateur de l'Association. Tarif : 18 € la séance. Lieu : Chapiteau de la Mer, Les Sablettes.

**Association Tout Fou To Fly and co :** 6 rue Evenos - La Seyne : +33 (0)6 13 09 46 13

**Chalet des Sports**

Du lundi 06/07 au vendredi 21/08 de 9h à 19h.

★ **A partir de 7 ans** - Sports collectifs encadrés par un personnel diplômé : Football, volley-ball, rugby. Les enfants de 7 à 10 ans doivent être accompagnés d'un parent responsable. Gratuit. Inscriptions et renseignements sur place.

**A partir de 16 ans** - Remise en forme : Abdos fessiers, step, gymnastique dans l'eau, marche dans l'eau, course à pied, zumba.

Tarifs : 5 € (samedi au vendredi) / 2 € le week-end (samedi et dimanche).

**Chalet des sports :** Parc paysager Fernand Braudel, Les Sablettes. :

+33 (0)4 94 06 95 10

**Animations et activités sportives sur l'île des Embiez**

★ **Tout public** Du lundi au vendredi : planning non établi au moment de l'édition de ce document.

**Fabrice Hatret :** île des Embiez. :

+33 (0)6 61 89 40 29 ou [fabhatret2@aol.fr](mailto:fabhatret2@aol.fr)

**Ateliers du Musée Balaguier**

Du mardi au vendredi (juillet et août)

**A partir de 6 ans** - Atelier botanique "Les mille et une senteurs des quatre saisons" sur rendez-vous. Découvrez Balaguier parmi ses plantes médicinales, aromatiques, ornementales et nourricières. Entre nature et culture, une visite du jardin et un atelier botanique vous livreront leurs secrets. Tarif : 6 €. Réservation obligatoire.

**Musée Balaguier :** 924 corniche Bonaparte : +33 (0)4 94 94 84 72



# JETTE TOI À L'EAU



## Piscine pour tous

★ **A partir de 6 mois (bébés nageurs)** - Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 20h, le vendredi de 9h à 22h et les samedis, dimanches et fériés de 10h à 19h. 6,60 € l'entrée / 5,30 € (pour les - de 16 ans) / Pass jeunes vacances (pour les 4/16 ans) : 30 € les 10 entrées. Les moins de 9 ans doivent être obligatoirement accompagnés des parents. Short de bain interdit et bonnet obligatoire.

**Aquasud** : 432 avenue de Rome  
La Seyne : +33 (0)4 98 00 39 99

★ **A partir de 3 ans** - Ouvert les lundis, mercredis et vendredis de 16h à 19h - les mardis et jeudis de 10h30 à 13h30 et de 16h à 18h - fermée samedis et dimanches. Créneau parents/enfants lundis, mercredis et vendredis de 10h30 à 11h30. Tarif enfants et étudiants : 2,50 € / carnet de 10 tickets : 18 €. (entrée adultes : 4 € / carnet de 10 tickets : 30 €). Les moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'une personne majeure. Short de bain interdit, bonnet obligatoire. **Attention fermeture annuelle en juillet.**

**Piscine municipale** : complexe sportif de la Coudoulière, traverse des Hoirs  
Six Fours : +33 (0)4 94 25 88 77

## Stages et cours de natation

★ **A partir de 4 ans** - Du 3 au 28/08 du lundi au vendredi 9h à 9h45 ou de 9h45 à 10h30 en fonction de l'âge. 42 € la semaine. Places limitées. Matériel fourni.

Bonnet de bain obligatoire, lunettes de natation conseillées. Assurance incluse. Inscriptions à partir du 15 juin 2015. Certificat médical obligatoire. Encadré par 2 Maîtres Nageurs Sauveteurs + 1 en surveillance.

**Piscine Municipale** : Complexe sportif de la Coudoulière, traverse des Hoirs  
Six Fours : +33 (0)4 94 25 88 77



## Stages de planche à voile

★ **A partir de 8 ans** - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h ou 14h à 16h30. 170 € (5 ½ journées) / 130 € (3 ½ journées) / 50 € (1 ½ journée). Matériel fourni. Moniteurs diplômé d'Etat et fédéral. Assurance FFV incluse. Inscription à l'avance conseillée.

Cours particuliers personnalisés les week-ends toute la journée et en semaine entre 12h et 14h et après 16h30. 50 €/1h de cours (matériel inclus).

**La Cahute** : plage des Charmettes, Le Brusac - Six Fours : +33 (0)7 89 40 25 34 / +33 (0)6 78 10 11 53

## Stage d'initiation au surf et stand up paddle

★ **A partir de 5 ans** - Matin ou après-midi. Tarifs pour 2h d'activité : 130 € (5 séances) ou 90 € (3 séances) Initiation : 25 € (1h) / 35 € (2h). Lieu : plage dorée à Sanary. Encadré par un moniteur diplômé d'Etat. Matériel et assurance inclus.

**Ecole de Surf de la Méditerranée** :  
+33 (0)6 68 91 27 86

# JETTE TOI À L'EAU

## Stage de surf et stand up paddle

★ **A partir de 6 ans** - Du lundi au vendredi de 9h à 12h. Stages de stand up paddle ou surf (si vagues) : 50 € / matinée, 90 € / 2 matinées, 115 € / 3 matinées, 150 € / 4 matinées, 175 € / semaine.

Encadré par un moniteur diplômé d'Etat. Matériel et assurance inclus.

**Ass. Six Fours Surf Club** : base nautique Loïc Couderc - Corniche des îles Paul Ricard - Six Fours : +33 (0)7 82 00 33 85 / +33 (0)6 81 25 08 78

## Initiation au kayak de mer

★ **Pour les 7/15 ans** - Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h. Tarif semaine : 110 €. Assurance incluse. Matériel fourni. Encadré par un moniteur diplômé d'Etat.

**Ass. Club Nautique La Méduse** - Base Nautique Municipale de St Elme - 135 av. de la Jetée - La Seyne : +33 (0)6 70 30 76 97 / +33(0)4 94 87 09 16



## Stages d'aviron

★ **A partir de 8 ans** - Du 06/07 au 28/08, du lundi au vendredi de 10h à 12h, de 14h à 16h et de 16h à 18h. Tarifs par séance : 140 € (moins de 4 séances), 120 € (moins de 10 séances), 100 € (plus de 10 séances). Matériel fourni. Encadré par un professionnel diplômé d'Etat. Places limitées. Test d'aisance aquatique obligatoire.

**Ass. Aviron seynois** : +33 (0)6 27 64 48 05 ou +33 (0)6 08 24 08 40

★ **A partir de 9 ans** - Les mardis, mercredis et jeudis de 9h à 11h30. Découverte pour tous. Tarifs 3 séances : 45 € pour les enfants et les étudiants - 50 € pour les adultes. Prévoir tenue de sport, rechange, serviette, bouteille d'eau, casquette. Savoir nager et apporter un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aviron. Encadré par des moniteurs diplômés d'Etat.

**Ass. Aviron Club de Six Fours** : Base nautique Loïc Couderc - Corniche des îles Paul Ricard - Six Fours : +33 (0)4 94 34 15 85



## Stage de voile sur voilier habitable, découverte et sensibilisation à la protection du monde marin

★ **A partir de 12 ans** - Tous les jours : Sorties découverte à la demi-journée, stage d'une journée entre Marseille et les îles d'Hyères, encadrées par un moniteur diplômé d'Etat. Au départ de l'île des Embiez. Prêt de palmes, masques et tubas. Réservation obligatoire. Places limitées. Autorisation parentale et savoir nager. Tarifs : 40 €/demi-journée - 65 €/journée (prévoir le pique-nique) - Assurance responsabilité civile professionnelle incluse, il est conseillé de souscrire une assurance complémentaire individuelle.

**Ass. Fil d'écume** : +33 (0)6 79 46 27 19





# JETTE TOI À L'EAU

## Stages de voile

### ★ Du lundi au vendredi

**De 7 à 11 ans** – Stage d'optimist de 9h à 11h : 80 € (3 ½ journées) / 110 € (5 ½ journées).

**A partir de 12 ans** – stage de catamaran de 11h30 à 13h30 : 105 € (3 ½ journées) / 140 € (5 ½ journées)

Activités prises en charge par Moniteur diplômé d'Etat. Matériel fourni. Assurance incluse. Inscriptions à l'avance.

**Nautic Passion** : Ecole de voile - Base Nautique de l'île des Embiez – Six Fours : +33 (0)6 67 15 58 15

### ★ Du 06/07 au 28/08 du lundi au vendredi.

**De 4 à 7 ans** – Moussaillons : découverte de la mer de 10h à 12h. De 137 à 147 €.

**De 7 à 10 ans** – Optimist : initiation de 9h30 à 12h et perfectionnement de 13h30 à 16h. De 137 € à 157 €.

**De 10 à 14 ans** – Dériveur Laser Pico : initiation de 9h30 à 12h et perfectionnement de 13h30 à 16h. De 147 € à 167 €

**De 10 à 14 ans** – Catamaran New Cat 12 : initiation de 9h30 à 12h et perfectionnement de 13h30 à 16h. De 147 € à 167 €.

**De 10 à 14 ans** – Planche à voile : initiation de 10h à 12h et perfectionnement de 13h30 à 15h30. De 137 à 157 €.

**A partir de 14 ans** – Planche à voile initiation de 15h45 à 17h45 et perfectionnement de 13h30 à 15h30. De 147 à 167 € tout compris. Catamaran HC15 initiation et perfectionnement de 13h30 à 16h. De 157 à 177 €.

Paddle découverte et sortie coucher de soleil mercredi et jeudi de 16h à 18h et vendredi en fonction de l'heure du coucher de soleil. De 76 à 96 € tout compris.

Encadrés par des moniteurs diplômés. Matériel fourni sauf combinaisons et chaussons. Licence et cotisation incluses dans les tarifs indiqués.

**Ass. Yacht Club des Sablettes** : base nautique de St Elme, 135 av de la Jetée La Seyne : +33 (0)4 94 30 52 49

★ **De 5 à 7 ans** – Du 29/06 au 28/08 du lundi au vendredi de 9h à 11h30 : stage club moussaillons.

131 € (assurance incluse).

**De 7 à 12 ans** – Du 29/06 au 28/08 du lundi au vendredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h : stage optimist 125 € (assurance incluse).

**A partir de 10 ans** – Du 29/06 au 28/08 du lundi au vendredi de 9h à 12h ou de 14h à 17h : stage catamaran.

159 € (assurance incluse).

**A partir de 12 ans** – Du 29/06 au 28/08 du lundi au vendredi de 9h à 11h30 ou de 13h à 15h30 ou de 16h à 18h30 : stage planche à voile

139 € (assurance incluse).

Les participants doivent savoir nager. Prévoir un change complet, une casquette, une paire de lunettes de soleil, des chaussures allant dans l'eau, une serviette, un tee-shirt, une gourde, un coupe-vent ou ciré, crème solaire.

Inscriptions à l'avance car places limitées.

Activités prises en charge par des Moniteurs diplômés d'Etat ou Fédéral. Matériel fourni.

**Ass. Yacht Club de Six Fours** : base nautique du Brusç, corniche des îles Six Fours : +33 (0)4 94 34 18 50



# JETTE TOI À L'EAU

## Stages de plongée

★ Du 06/07 au 28/08 du lundi au vendredi à 14h.

**A partir de 8 ans** - Baptême en ½ journée : 55 € / Rando palmée autour des 2 frères : 25 € / Plongée découverte (1<sup>ère</sup> plongée après le baptême) : 50 € / Pack découverte (1 baptême + 2 plongées découverte + 1 carnet de plongée) : 150 €

**A partir de 8 ans** - Stage « Junior » (4 plongées de découverte ou de formation) initiation et perfectionnement BRONZE-ARGENT-OR : 210 €

**A partir de 14 ans (ou 12 ans sur dérogation)** - Formation Niveau 1 soit 5 plongées : 330 € (matériel fourni + carte de niveau + carnet de plongée). Limité à 4 enfants par stage, inscription jusqu'à 1 semaine avant. Fournir autorisation parentale pour les mineurs, certificat médical. Encadrés par moniteurs diplômés d'Etat.

**Au Marin Plongeur** : 128 av. de la Jetée, St Elme - La Seyne : +33 (0)6 14 65 83 29



★ **A partir de 8 ans** - Baptême aux Deux Frères : 50 € (**48 € dans nos accueils**) / Formation enfant (4 plongées) : 200 €

**A partir de 12 ans** - Stage découverte 3 plongées (baptême + 2 plongées) : 150 €

**A partir de 14 ans** - Formation niveau 1 (5 plongées) : 290 €

**A partir de 16 ans** - Formation niveau 2 (10 plongées) : 470 €

Randonnée aquatique avec palmes, masque et tubas. 20 € (enfants à partir de 8 ans accompagnés, à partir de 12 ans seuls).

Matériel fourni. Licence non incluse.

**Encadrés par moniteurs d'Etat.**

**L'Hippocampe** : plage de Fabrégas

La Seyne : +33 (0)6 09 05 48 91 /

+33 (0)4 94 06 17 59



★ **A partir de 8 ans** - Baptême équipement fourni) : 60 €

**Pour les 8/12 ans** - Stage de découverte : 3 plongées, équipement, carnet et diplôme : 190 € / stage 4 plongées : 240 €

**A partir de 12 ans** - Stage Niveau 1 (sur dérogation) : 5 plongées : 300 €

Certificat médical et autorisation parentale obligatoires. Matériel fourni. **Encadrés par moniteurs diplômés d'Etat** Randonnée palmée masque, tuba FM : 25 €

**Centre de plongée Ghost Sea** : 73 rue des Pêcheurs, le Brusac - Six Fours ; +33 (0)6 07 57 13 65

# JETTE TOI À L'EAU

★ **A partir de 8 ans** - Stage de découverte (sans certificat médical) : 120 € (2 plongées). Matériel fourni et carnet de plongée.

Baptême (sans certificat) : 60 € (1 plongée). Matériel fourni et diplôme.

**Pour les 8/14 ans** - Formations enfants (cours particuliers) « Bronze » « Argent » ou « Or » : 240 € (4 plongées). Matériel, carnet de plongée et diplôme.

**A partir de 14 ans (12 ans sur dérogation)** Niveau 1 (5 plongées : 300 €). Matériel, carnet, diplôme et carte

**Cap plongée** : port de la Coudoulière  
Six Fours : +33 (0)6 12 51 85 46

★ **A partir de 8 ans – Tous les jours**, sur réservation, baptême et stages enfants tous niveaux (à la carte). Matériel fourni. Tarifs : 51 € (baptême) / 37 € (plongée enfant). Encadré par moniteur diplômé d'Etat.

**Centre de plongée de l'île des Embiez** : île des Embiez – Six Fours : +33 (0)6 87 61 03 20

**Baptêmes et randos en jet ski, bouées tamponneuses, ski nautique, wake board**

★ **Tous les jours**

**De 8 à 12 ans** - Baptême de jet enfants de 15 mn (jet 3 places avec pilote). 55 € / **53 € en vente dans nos accueils**.

**A partir de 16 ans** – Randonnée des îles Jet Ski 30 min (jet 2 places). Pilotage dès 16 ans, passager à partir de 12 ans. 88 € / **83 € en vente dans nos accueils**.

**A partir de 8 ans** - Bouées tractées tous les après-midis (de 20 mn à 1h sur l'eau dont 10 mn de bouées). 20 € / **18 € en vente dans nos accueils**.

**A partir de 6 ans** - Pratique de ski nautique (bi ou mono) ou wake board tous les après-midis (de 20 mn à 1h sur l'eau dont 10 mn de pratique). A partir de 50 € / **48 € en vente dans nos accueils**.

Matériel fourni, moniteurs diplômés, briefing avant chaque activité.

**Jet 6** : plage de la Coudoulière  
Six Fours : +33 (0)6 10 23 99 23



**Stage ski nautique, wake board, wake surf, wake skate, parachute ascensionnel**

★ **A partir de 8 ans** - Du lundi au vendredi (en fonction de la météo). Stage ski nautique et wake board de 10 sessions de 10 min **entre 9h30 et 11h30**. 350 € les 5 jours. Places limitées.

**Tous les jours**

**A partir de 8 ans** - Bouées tractées de 10h à 19h (Assis, 2 pers. mini, 10 mn). Flying plate (A plat ventre, 2 pers. min, 10 min). Tarif : 19 € / **18 € en vente dans nos accueils pour les 2 activités**.

**A partir de 5-6 ans** - Pratique de ski (bi ou mono) ou wake board, wakeskate, wakesurf (10 mn). Tarif : 40 € (en baptême avec barre perpendiculaire au bateau pour un appui stable) / 30 € (sans barre perpendiculaire). **En vente dans nos accueils**.

**A partir de 8 ans (en fonction du poids)** – Parachute ascensionnel. Tarifs : 85 € (1 ou 2 pers) / 110 € (3 pers).

**Waky Sea** : port Méditerranéenne  
Six Fours : +33 (0)6 27 62 48 56



# LIBÈRE TA CRÉATIVITÉ

Ollioules, Ville et Métiers d'Art depuis 1998.  
Une trentaine d'artisans d'art valorisent le patrimoine  
culturel et le savoir faire provençal.



## Stage d'initiation et perfectionnement de peinture, sculpture, dessin

★ **A partir de 6 ans** - Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. 120 € la semaine (2h30 par jour). Limité à 5 personnes. Matériel fourni. Assurance incluse.

**Atelier d'Arts Agnès Vandorme** : 15 rue du Gros Cerveau - Ollioules :  
+33 (0)6 81 31 78 45

## Stage d'arts plastiques : mode- lage, peinture, volume, craie, fusain, numérique ...

★ **A partir de 4 ans** - Du lundi 16 au vendredi 10/07 de 10h à 11h30. 75 €.  
Matériel fourni. Places limitées à 6 enfants. Prévoir assurance responsabilité civile.

**Atelier de Sandrine Bouillon** : 42 ch. Les Hauts du Lançon - Ollioules :  
+33 (0)6 75 51 57 95



## Stages d'initiation à la poterie

★ **A partir de 6 ans** - Tout l'été sauf les 2 premières semaines d'août 80 € les 6 heures de cours répartis sur 4 demi-journées soit 1h30 par jour. Outils fournis. Frais de participation requis pour terre et cuisson. 4 enfants max par semaine.

**Bora Pottery** : 38 rue Marcellin Berthelot Ollioules : +33 (0)4 94 63 75 62

★ **Du mardi au vendredi**  
**Pour les 3/8 ans** - de 10h30 à 12h. 74 € tout compris (assurance incluse).

**A partir de 8 ans** - de 16h30 à 18h30. 98 € tout compris (assurance incluse).

**Ados / adultes** - Les mardis, mercredis, vendredis et samedis de 14h à 16h. 98 € tout compris (assurance incluse).  
Matériel fourni. Inscription une semaine à l'avance. Places limitées.

**Atelier de céramique Le Crabe Bleu, Vanina de Nobili** : 19 rue Marcellin Berthelot Ollioules : +33 (0)6 18 23 47 80

## Stage de sculpture sur bois

★ **A partir de 10 ans** - Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h. 250 € matériel fourni.

**Atelier JAP** : 33 rue Gambetta - Ollioules :  
+33 (0)6 88 76 70 17

## Stage de mosaïque : « Mosaïque et coquillages »

★ **Pour les 6/12 ans** - Durant le mois d'août à raison de 6h/semaine. 70 € les 6h tout compris (ou 60 € si groupe de 4). Ouvert à partir de 3 inscrits. Matériel fourni. Places limitées (s'inscrire 15 jours avant)

**Atelier Mosaic** : Lucile Mouliets, 25 rue Gambetta - Ollioules : +33 (0)6 25 46 86 85





# LIBÈRE TA CRÉATIVITÉ

**Stage de poterie : modelage, travail au tour, à la plaque, sculpture**

★ **A partir de 5 ans** - tous les jours à partir du 06/07 de 10h à 12h. 10 €/heure assurance incluse, cuisson comprise. Matériel fourni.

**Atelier Terre de Mar Vivo** : 157 avenue Pablo Neruda - La Seyne :  
+33 (0)4 94 94 96 32 / +33 (0)6 38 72 86 12

**Stage de création de cosmétiques : exclusivement réservé aux filles !**

★ **A partir de 6 ans** - Dates en fonction des demandes, de 14h à 17h. Création, goûter et animations : 10 €. Matériel fourni. Réservation obligatoire.

**Célatelier** : 1 rue Louis Mouries Ollioules : +33 (0)6 62 94 61 34



**Ateliers cosmétiques : création de savonnettes colorées et bio**

★ **A partir de 7 ans** - De 10h30 à 12h30 et de 17h à 19h. Les participants réalisent leurs savonnettes et repartent avec. Tarifs : 25 €/enfant (35 €/adulte). Matériel fourni. Réservation obligatoire.

**L'Atelier des savonnettes** : 138 rue du Stade - Six Fours : +33 (0)6 89 28 24 56

**Ateliers et stages créatifs**

★ **A partir de 3 ans** - du 20 au 25/07 (ou sur demande) de 9h30 à 11h : « Ponctili » : toutes techniques d'arts plastiques (peinture, dessin, dessin au

jardin, modelage, volumes... Pédagogie à l'éducation créatrice). 15 € la séance d'1h30.

★ **A partir de 6 ans** du 13 au 17/07 ou du 10 au 14/08 de 16h à 18h30 : « Fabrik O » : création, invention et fabrication d'objets et d'œuvres originales tels que livres illustrés, roman photo, poupées, doudous, maquettes, origamis, ombres chinoises, mobiles, tableaux, déco... 120 € les 12h30 d'activités.

**Association Artotaf** : 120 ch. de Lombard, bât B - Six-Fours : +33 (0)6 19 02 75 66



**Ludothèque et accueil familial Montessori « Ludiludo »**

★ **A partir de 6 mois** - du 3 au 7/08 (ou sur demande) entre 9h et 11h. 5 €/pers /1h.

Matériel fourni. Nombre de places limité. Inscription obligatoire. Adhésion à l'Association : 5 € individuel, 10 € famille.

**Association Artotaf** : 120 ch. de Lombard, bât B - Six-Fours : +33 (0)6 19 02 75 66

**Stage d'art créatif « Peinture, dessin, petit bricolage »**

★ **Pour les 5/12 ans** - Au choix entre le 6 et le 30/07 de 10h à 12h. Tarif : 40 € le stage. Inscription à l'avance obligatoire. (10 € d'acompte à l'inscription). Places limitées à 8 personnes. Matériel fourni. Assurance incluse.

**Atelier d'Arts Agnès Brusca** : 348 av. Jean et Pierre Boulet « Quartier La Mascotte » Six Fours : +33(0)6 87 10 44 57

# LIBÈRE TA CRÉATIVITÉ



## Ateliers de loisirs créatifs et activités variées

★ **Ouvert à tous** - Du mercredi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h et le samedi de 10h à 12h (en juillet uniquement). Les enfants sont obligatoirement accompagnés d'1 parent. Tarifs : 2 à 5 € en fonction de l'activité (prévoir vêtement usagé ou tablier de protection). Matériel fourni Pas de réservation.

**Atelier des Grands et des Petits - Fées et Ries** : 4 rue Evenos - La Seyne : +33 (0)6 50 72 97 41



## Stages de Bande Dessinée

★ **A partir de 7 ans** (découverte) **à partir de 13 ans** (intensif)

Du 20 au 24/07 de 10h à 12h30 ou de 14h à 16h30 : stage « BDécouvertes » : Mettez en bulle vos histoires ! Réalisez une page de BD en une semaine (12h30 de cours). 125 €  
Du 27 au 31/07 de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30 : stage « Intensif BD » : pour apprendre les bases du dessin et de la BD (30h de cours). 250 €

Inscriptions à l'avance. Places limitées. Matériel fourni.

**Julien Parra - Atelier Parrallèle** : Le Verger de Bouchou, 429 av. du Lycée de la Coudoulière - Six Fours : +33 (0)6 84 51 34 46

## Atelier d'Art floral

★ **A partir de 7 ans** - Stages à la ½ journée, journée ou semaine. Tarif individuels : 27 €/enfant (1/2 journée), prix spécial groupe. L'enfant repart avec sa composition. Matériel fourni.

**Herbelin Fleurs** : 17 allée Jean-Pierre Era Cours Toussaint Merle - La Seyne : +33 (0)6 18 86 04 39



## Ateliers créatifs

★ **A partir de 4/5 ans** - Tous les jours de 15h à 17h (sauf les dimanches et lundis). 8 € / heure matériel fourni. Réservation obligatoire. Amener le goûter sinon confection d'un gâteau par l'artiste sur demande.

**Boutique atelier Créamains** : Place Perrin La Seyne : +33 (0)6 10 53 42 08

## Ateliers informatique et multimédia

★ **Cyberbase TPM** : 36 Quai Hoche La Seyne : +33 (0)4 94 63 98 41



# RÉVEILLE TES SENS

## Ateliers culinaires

★ Pour les 6/13 ans - Cours « Enfants »

Dimanche 05/07 à 10h : cookies salés et sucrés

Mercredi 08/07 à 16h et dimanche 12/07 à 10h : tulupe chocolatée et salade de fruits

Mercredi 15/07 à 10h et dimanche 19/07 à 16h : riz au lait à la framboise et biscuit graine de pavot

Mercredi 22/07 à 10h et dimanche 26/07 à 16h : langue de chat aux pralins, petit pot de crème carambar

Mercredi 29/07 à 10h et dimanche 02/08 à 16h : cake salés

Tarif : 25 € le cours (en vente dans nos accueils). Matériel fourni. Assurance incluse. Réservation obligatoire.

Le Carrément Bon : 2459 avenue Renoir  
La Seyne : +33 (0)4 94 07 43 55



## Stages Multi activités

★ Service jeunesse de la Mairie de Six Fours (Ajir)

A partir de 13 ans - Ouvert du lundi 06/07 au vendredi 28/08. Activités sportives, culturelles et ludiques. Gratuit ou payant selon l'activité ou la sortie (tarifs préférentiels de groupes). Séjours à thème en région PACA. Adhésion gratuite (sur dossier d'inscription).

AJIR : 59 ch. de Jaumard - Six Fours :  
+33 (0)4 94 34 16 25



★ Espace Accueil Jeunes de La Seyne

A partir de 12 ans - Sorties, loisirs : karting, bowling, jeux sportifs, cinéma, piscine, pêche, randonnées...

EAJ Les Sablettes : Parc Braudel  
La Seyne : +33 (0)4 94 30 13 94 /  
+33 (0)6 76 12 83 95

★ Centre de Loisirs Nelson Mandela

Pour les 3/12 ans - Ouvert du 6 au 31/07 du lundi au vendredi de 9h à 17h. Programme disponible dans nos accueils. Prévoir le pique-nique. Tarif : 7 € la carte d'adhésion. Remplir dossier d'inscription.

C.L.S.H. – Centre Social et Culturel Nelson Mandela : Rue Jean Vilar – La Seyne :  
+33 (0)4 94 10 55 82

★ Maison des Jeunes d'Ollioules

Pour les 12/17 ans - Ouvert du lundi au samedi de 13h à 18h. Cotisation annuelle : 5 €

Maison des Jeunes : 34 allée des Bleuets  
Complexe Aldo Piemontesi – Ollioules :  
+33 (0)6 13 11 74 00



# COUPS DE ♥ : SORTIES À FAIRE AVEC LES PARENTS

## Manèges

### ★ Carrousel des Sablottes

Ouvert tous les jours de 10h à 19h (sauf si météo défavorable). Tarifs : 1,80 € (1 tour) / 5,40 € (4 tours) / 9 € (8 tours).

**Carrousel des Sablottes** : Parc Fernand Braudel - La Seyne : +33 (0)6 12 32 61 29

### Carrousel de la Navale

Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 19h (sauf si météo défavorable). Tarifs : 1,80 € (1 tour) / 5,40 € (4 tours) / 9 € (8 tours).

**Carrousel de la Navale** : Parc de la Navale La Seyne : +33 (0)6 12 32 61 29

### ★ Space Boungee (trampoline à élastique)

**A partir de 3 ans ou 15 kg.** Ouvert tous les jours du 4/07 au 31/08 de 15h à minuit.

**Space Boungee** : Esplanade Henri Bœuf Les Sablottes - La Seyne : +33 (0)6 98 88 05 60

### ★ Trampoline des Sablottes

**A partir de 12 kg.** Ouvert tous les jours de 14h30 à 23h. 4 € le tour de 6 mn (18 € les 5 tours et 35 € les 10).

**Flo Pêche** : corniche Pompidou, Les Sablottes - La Seyne : +33 (0)6 87 43 32 35

## Parcs d'attractions

### ★ Funnyland : « Le Paradis des Enfants »

Ouvert tous les jours de 18h à 1h du matin (sauf si météo défavorable).

**Pour les enfants de 3 à 14 ans.** 10 manèges et 4 attractions : toboggans et gonflables géants, auto-tamponneuses... Entrée au parc libre, achat de tickets à la caisse : 10 € les 8 / 20 € les 18 tickets. Snacks, parkings gratuits.

**Funnyland** : Corniche G. Pompidou, Parc Braudel, Les Sablottes - La Seyne : +33(0)4 94 06 09 39 / +33 (0)6 08 05 83 79

### ★ Minotopia : « Le Royaume des Enfants »

Ouvert tous les jours à partir du 4/07 de 10h à 19h sauf du 1<sup>er</sup> au 7/08 de 14h à 19h (fermeture annuelle du 8 au 23/08 inclus).

**Pour les enfants de 1 à 12 ans** - Jeux, animations et spectacles. 6,50 € (jusqu'à 3 ans) / 1 € (par accompagnant de plus de 12 ans). Chaussettes obligatoires.

### ★ Pour les 6 / 13 ans - Astro Laser.

**Minotopia** : 683 Boulevard de Léry, ZAC des Playes - Six Fours : +33 (0)9 81 36 33 03

## Spectacles

### ★ Spectacles de magie et marionnettes

**A partir de 3 ans** - Tous les jours de 14h à 23h30 : 5 € par personne (enfants et parents pour tous les spectacles). Réservations conseillées.

**Happy Place** : 2379 corniche Georges Pompidou, Les Sablottes (face à Funnyland) - La Seyne : +33 (0)6 95 52 63 22

**Et bien d'autres activités à pratiquer en famille ! Rejoignez-nous sur « Amusez-vous », disponible dans nos accueils ou sur notre site internet :**



## PLUS D'INFOS, PLUS DE RENSEIGNEMENTS ? CONTACTEZ-NOUS !

**Office de Tourisme Intercommunal de l'Ouest Var : 3 points d'accueil permanents**

Six Fours : Bonnegrace : + 33 (0)4 94 07 02 21 - tourisme@six-fours-les-plages.com

La Seyne : Les Sablottes : + 33 (0)4 98 00 25 70 - info@ot-la-seyne-sur-mer.fr

Ollioules : + 33 (0)4 94 63 11 74 - info@tourisme-ollioules.com

[www.tourisme-ouestvar.com](http://www.tourisme-ouestvar.com)

Retrouvez-nous sur  
**facebook**